

İÇİNDEKİLER

ÖNSÖZ	III
Bölüm 1 GENEL BİLGİSAYAR VE KLAVYE KULLANIM BİLGİLERİ	11
1.1.Bilgisayar Giriş Birimleri	14
1.1.1.Klavye	14
1.2. Klavyeden Yararlanarak Bilgisayara Verilen Komutlar	18
Yararlanılan Kaynaklar	26
Bölüm 2 BİLGİSAYARDA YAZI YAZMAYA HAZIRLIK	27
2.1. Yazı Yazmaya Başlarken Uygulanması Gereken Teknikler	28
2.2. Bilgisayar Karşısında Yazı Yazmaya Hazırlık	29
2.3. Bilgisayar Karşısında Yazı Yazarken Duruş Pozisyonları	29
2.3.1. Oturuş Pozisyonu	29
2.3.2. Kolların Duruş Pozisyonu	30
2.3.3. Ayakların Duruş Pozisyonu	30
2.3.4. Parmakları Klavyeye Yerleştirme Pozisyonu	31
2.3.5. Tuşlara Vuruş Pozisyonu	32
2.4. Hızlı Yazı Yazma Alıştırmaları İçin Önerilen Pozisyonlar	32
2.5. Masa Başında Oturuş Pozisyonları	34
2.5.1. İyi Bir Çalışma Masasının Özellikleri	34
2.5.2. Masa Başında Çalışanlara Öneriler	35
2.5.3. İyi Bir Çalışma Sandalyesinin Özellikleri	35
2.6. Ofis Genel Aydınlatması	37
2.6.1. Çalışma Masası Aydınlatması	38
2.6.2. Göz Sağlığı için Monitörün Önünde Oturuş Pozisyonları	38
2.7. Klavye ve Mouse Ergonomik Kullanımı	39
2.7.1. Klavye ve Mouse Kullanımında Dikkat Edilecekler	39
2.8. Meslek Hastalıkları (Ofis Hastalıkları)	40
2.8.1. İşle ilgili Üst Ekstremitte Kas-İskelet Hastalıkları	41
2.8.2. Bürolarda Çalışanların Boyun - Bel Sağlık Sorunları	42
ve Çözüm Önerileri	42
2.9. Bilgisayar ve Masa Başında Çalışanlar İçin Jimnastik Hareketleri	44
Yararlanılan Kaynaklar	46
Bölüm 3 F KLAVYE İLE 10 PARMAK ÖĞRETİMİ TEKNİKLERİ	47

3.1. F Klavye Kullanımı İçin Belirli Kurallar	49
3.2. Orta Sıra ve Temel Harf Tuşları	50
3.2.1. K Tuşu	50
3.2.2. A Tuşu	51
3.2.3. M Tuşu	51
3.2.4. E Tuşu	51
3.2.5. L Tuşu	51
3.2.6. İ Tuşu	51
3.2.7. Y Tuşu	52
3.2.7. U Tuşu	52
3.2.9. T Tuşu	52
3.2.10. Ü Tuşu	52
3.2.11. Ş Tuşu	52
3.2.12. X Tuşu	52
3.3. Üst Sıra Tuşları	53
3.3.1. I Tuşu	53
3.3.2. O Tuşu	53
3.3.3. R Tuşu	53
3.3.4. D Tuşu	53
3.3.5. Ğ Tuşu	54
3.3.6. N Tuşu	54
3.3.7. G Tuşu	54
3.3.8. H Tuşu	54
3.3.9. FTuşu	54
3.3.10. P Tuşu	54
3.3.11. Q Tuşu	55
3.3.12. W Tuşu	55
3.4. Alt Sıra Tuşları	55
3.4.1. C Tuşu	55
3.4.2. Ç Tuşu	55
3.4.3. S Tuşu	55
3.4.4. Z Tuşu	56
3.4.5. V Tuşu	56
3.4.6. B Tuşu	56
3.4.7. Ö Tuşu	56
3.4.8. J Tuşu	56
3.5. Shift Ve Caps Lock	57
3.6. Noktalama İşaretleri	57
3.6.1. (.) Nokta İşareti	57
3.6.2. (:) İki Nokta İşareti	58
3.6.3. (,) Virgül Tuşu	59
3.6.4. Noktalı Virgül Tuşu	60
3.6.5. Büyüktür - Küçüktür Tuşu	60

3.6.6.Kesme İşareti Tuşu	61
3.6.7.Soru İşareti Tuşu	62
3.6.8.Eğik Çizgi (/)	63
3.6.9. Ters Eğik Çizgi (\)	63
3.6.10.Ünlem Tuşu	63
3.6.11.Çift Tırnak Tuşu	64
3.6.12.Parantez Açma – Kapama Tuşu	65
3.6.13.Kısa Çizgi (-) Tuşu	66
3.7. Rakamlar ve Semboller	66
3.7.1. 1 Tuşu	66
3.7.2 2 Tuşu	66
3.7.3 3 Tuşu	67
3.7.4 4 Tuşu	67
3.7.5 5 Tuşu	67
3.7.6 6 Tuşu	67
3.7.7 7 Tuşu	68
3.7.8 8 Tuşu	68
3.7.9 9 Tuşu	68
3.7.10 0 Tuşu	68
3.7.11 \$ Tuşu	69
3.7.12 % Tuşu	69
Yararlanılan Kaynaklar	70

Bölüm 4 Q KLAVYE İLE 10 PARMAK ÖĞRETİMİ TEKNİKLERİ

71

4.1.Kurallar	72
4.2. Orta Sıra ve Temel Harf Tuşları	73
4.2.1. J Tuşu	73
4.2.2. F Tuşu	73
4.2.3. K Tuşu	74
4.2.4. D Tuşu	74
4.2.5. L Tuşu	74
4.2.6. S Tuşu	75
4.2.7. Ş Tuşu	75
4.2.7. A Tuşu	76
4.2.9. İ Tuşu	76
4.2.10. H Tuşu	77
4.2.11. G Tuşu	77
4.2.12. Orta Sıra ve Temel Tuşlar ile İlgili Çalışmalar	77
4.3. Üst Sıra Tuşları	80
4.3.1. U Tuşu	80
4.3.2. R Tuşu	80
4.3.3. I Tuşu	81

4.3.4. E Tuşu	82
4.3.5. O Tuşu	82
4.3.6. W Tuşu	83
4.3.7. P Tuşu	83
4.3.8. Q Tuşu	84
4.3.9. Ğ Tuşu	85
4.3.10. Ü Tuşu	85
4.3.11. Y Tuşu	86
4.3.12. T Tuşu	87
4.3.13. Üst Sıra Tuşları ile İlgili Çalışmalar	87
4.4. Alt Sıra Tuşları	89
4.4.1. M Tuşu	89
4.4.2. V Tuşu	89
4.4.3. Ö Tuşu	90
4.4.4. C Tuşu	91
4.4.5. Ç Tuşu	91
4.4.6. X Tuşu	92
4.4.7. Z Tuşu	93
4.4.8. N Tuşu	93
4.4.9. B Tuşu	94
4.4.10. Alt Sıra Tuşları ile İlgili Çalışmalar	95
4.5. Shift, Caps Lock, Noktalama İşaretleri ve Rakamlar	96
4.5.1. Shift ve Caps Lock	96
4.5.2. Noktalama İşaretleri	97
4.5.3. Rakamlar	102
Yararlanılan Kaynaklar	106

Bölüm 5 CÜMLE- METİN YAZMA ile DİKTE UYGULAMALARI ve HIZ TESTİ 107

5.1. Cümle- Metin Yazma ile Dikte Uygulamaları	108
5.2. Yazı Çalışmaları Uygulama Örnekleri	109
5.3. Yazım Yanlışları ve Hız Hesaplamaları	117
5.3.1. Yazım Yanlışları	117
5.3.2. Hız Hesabı	118
Yararlanılan Kaynaklar	124

Bölüm 6 MEKTUP YAZMA ve MEKTUP ÖRNEKLERİ 125

6.1. Resmi Yazışma Kurallarını Belirleyen Esaslar	127
6.1.1. Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar	127
6.1.2. Resmi Yazışma Ortamları ve Güvenlik	128
6.1.3. Nüsha Sayısı, Belge Boyutu, Yazı Tipi ve Karakter Boyutu ile İlgili Esaslar	128

6.1.4. Resmi Yazıların Bölümleri	130
6.1.5. Resmi Yazıların Gönderiliş ve Alınışlarında Yapılacak İşlemler	143
6.1.6. Resmi Yazı Türleri	145
6.2. İş Yazıları	151
6.2.1. İş Yazıları Kavramı	151
6.2.2. İş Yazılarının Şekil Yönü	152
6.2.3. İş Yazıları Türleri	153
6.2.4. İş Mektuplarına Cevap Vermenin İncelikleri	157
6.3. Yazışmalarda Elektronik Posta (E-mail) Kullanımı	157
Yararlanılan Kaynaklar	159